

ПРИНЯТ

На педагогическом совете № «1 №

Протокол № « 1 »

От «31» 08.2023г



Режим дня
В 1 младшей группе на 2023-2024 учебный год
(при благоприятных погодных условиях)

Режимные моменты	Понедельник /время	Вторник /время	Среда /время	Четверг /время	Пятница /время
Утренний прием, термометрия, игры, гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.20 Развитие речи 9.35-9.45 Физкультура	9.10-9.20 ФЭМП 9.35-9.45 Рисование	9.10-9.20 ФКЦМ 9.30-9.40 Музыка	9.10-9.20 Развитие речи 9.35-9.45 Физкультура	9.00-9.10 Лепка 9.25-9.35 Музыка
2 завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Образовательная деятельность		Физкультура на прогулке			
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

ПРИНЯТ

На педагогическом совете № «1»

Протокол № «_1»

От «31» 08.2023г



Режим дня
В 1 младшей группе на 2023-2024 учебный год
(при неблагоприятных погодных условиях)

Режимные моменты	Понедельник /время	Вторник /время	Среда /время	Четверг /время	Пятница /время
Утренний прием, термометрия, игры, гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.20 Развитие речи 9.35-9.45 Физкультура	9.10-9.20 ФЭМП 9.35-9.45 Рисование	9.10-9.20 ФКЦМ 9.30-9.40 Музыка	9.10-9.20 Развитие речи 9.35-9.45 Физкультура	9.00-9.10 Лепка 9.25-9.35 Музыка
2 завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, просмотр мультфильмов, сюжетно-ролевые игры	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Образовательная деятельность		Физкультура на прогулке			
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность дете, просмотр мультфильмов, театрализованная деятельность	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00